**Regulamin spotkań przestrzeni dla Rodziców**

**Celebrując Rodzicielstwo**

**1. Cel grupy**  
  
Grupa dla rodziców ma na celu:  
  
- stworzenie bezpiecznej przestrzeni do dzielenia się doświadczeniami i emocjami związanymi z rodzicielstwem,  
- wzajemne wspieranie się w codziennych wyzwaniach,  
- wymianę praktycznych wskazówek i pomysłów,  
- rozwój kompetencji wychowawczych.  
  
**2. Organizacja spotkań**  
- Spotkania odbywają się co dwa tygodnie online (przez platformę Teams).  
- Raz w miesiącu organizowane jest spotkanie stacjonarne (miejsce spotkania ustalane z wyprzedzeniem).  
- Dokładne terminy spotkań są ogłaszane z co najmniej tygodniowym wyprzedzeniem.  
- Spotkania trwają zazwyczaj od 60 do 90 minut.  
  
 **3. Zasady uczestnictwa**  
- Grupa jest otwarta dla wszystkich rodziców/opiekunów prawnych zainteresowanych aktywnym uczestnictwem.  
- Uczestnictwo w grupie jest dobrowolne i płatne z góry za cały miesiąc kalendarzowy.  
- Obowiązuje punktualność – proszę o logowanie się na spotkania online i przybycie na spotkania stacjonarne na czas.  
- W przypadku nieobecności prosimy o wcześniejsze poinformowanie.

**4. Zasady płatności i odwoływania spotkań  
  
- Płatność z góry:** Udział w spotkaniach grupowych wymaga uiszczenia opłaty z góry, zgodnie z obowiązującym cennikiem na numer konta bankowego: *79 1090 2835 0000 0001 5059 3054* w tytule przelewu wpisując: *Spotkanie dla rodziców- członkostwo + odpowiedni miesiąc* do 10 dnia każdego miesiąca.  
  
**- Odwołanie spotkania**: W przypadku odwołania udziału w spotkaniu na minimum 24 godziny przed jego planowanym terminem, uczestnik ma prawo do przeniesienia opłaty za to spotkanie na kolejny miesiąc.  
  
**- Odwołanie spotkania:** W przypadku odwołania udziału w spotkaniu na mniej niż 24 godziny przed jego planowanym terminem lub nieobecności bez wcześniejszego powiadomienia, opłata za to spotkanie nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu.  
 **- Forma odwołania:** Odwołania należy dokonać poprzez wiadomość SMS lub e-mail, skierowaną do organizatora spotkania.

**- Brak odwołania:** Nieodwołanie udziału w spotkaniu zgodnie z powyższymi zasadami skutkuje utratą opłaty za to spotkanie.  
  
**5. Zasady komunikacji i współpracy**  
  
- Obowiązuje pełna poufność – wszystko, co zostanie powiedziane w grupie, pozostaje w grupie.  
- Wypowiadamy się z perspektywy własnych doświadczeń („ja”) – unikamy oceniania, doradzania bez zaproszenia oraz krytyki.  
- Szanujemy siebie nawzajem, nie przerywamy sobie.  
- Staramy się być obecni „tu i teraz” – unikamy rozpraszaczy (np. korzystania z telefonu podczas spotkań).  
 **6. Rola organizatora**  
  
- Moderator czuwa nad przebiegiem spotkań, dba o przestrzeganie zasad oraz wspiera uczestników w rozmowie.  
- Moderator nie pełni roli terapeuty – w przypadku potrzeby głębszego wsparcia może zasugerować skorzystanie z pomocy specjalisty.

**7. Zasady bezpieczeństwa**

- Na spotkaniach online obowiązuje włączona kamera (chyba, że zostanie ustalone inaczej).  
- Zabrania się nagrywania spotkań bez zgody wszystkich uczestników.  
- Na spotkaniach stacjonarnych dbamy o komfort fizyczny i psychiczny wszystkich obecnych.  
  
**8. Zmiany w regulaminie**  
  
- Regulamin może zostać zmieniony po konsultacji z uczestnikami grupy.  
- Propozycje zmian można zgłaszać do organizatora.