**Regulamin spotkań przestrzeni dla Rodziców**

 **Celebrując Rodzicielstwo**

 **1. Cel grupy**

Grupa dla rodziców ma na celu:

- stworzenie bezpiecznej przestrzeni do dzielenia się doświadczeniami i emocjami związanymi z rodzicielstwem,
- wzajemne wspieranie się w codziennych wyzwaniach,
- wymianę praktycznych wskazówek i pomysłów,
- rozwój kompetencji wychowawczych.

**2. Organizacja spotkań**
- Spotkania odbywają się co dwa tygodnie online (przez platformę Teams).
- Raz w miesiącu organizowane jest spotkanie stacjonarne (miejsce spotkania ustalane z wyprzedzeniem).
- Dokładne terminy spotkań są ogłaszane z co najmniej tygodniowym wyprzedzeniem.
- Spotkania trwają zazwyczaj od 60 do 90 minut.

 **3. Zasady uczestnictwa**
- Grupa jest otwarta dla wszystkich rodziców/opiekunów prawnych zainteresowanych aktywnym uczestnictwem.
- Uczestnictwo w grupie jest dobrowolne i płatne z góry za cały miesiąc kalendarzowy.
- Obowiązuje punktualność – proszę o logowanie się na spotkania online i przybycie na spotkania stacjonarne na czas.
- W przypadku nieobecności prosimy o wcześniejsze poinformowanie.

**4. Zasady płatności i odwoływania spotkań

- Płatność z góry:** Udział w spotkaniach grupowych wymaga uiszczenia opłaty z góry, zgodnie z obowiązującym cennikiem na numer konta bankowego: *79 1090 2835 0000 0001 5059 3054* w tytule przelewu wpisując: *Spotkanie dla rodziców- członkostwo + odpowiedni miesiąc* do 10 dnia każdego miesiąca.

**- Odwołanie spotkania**: W przypadku odwołania udziału w spotkaniu na minimum 24 godziny przed jego planowanym terminem, uczestnik ma prawo do przeniesienia opłaty za to spotkanie na kolejny miesiąc.

**- Odwołanie spotkania:** W przypadku odwołania udziału w spotkaniu na mniej niż 24 godziny przed jego planowanym terminem lub nieobecności bez wcześniejszego powiadomienia, opłata za to spotkanie nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu.
 **- Forma odwołania:** Odwołania należy dokonać poprzez wiadomość SMS lub e-mail, skierowaną do organizatora spotkania.

 **- Brak odwołania:** Nieodwołanie udziału w spotkaniu zgodnie z powyższymi zasadami skutkuje utratą opłaty za to spotkanie.

**5. Zasady komunikacji i współpracy**

- Obowiązuje pełna poufność – wszystko, co zostanie powiedziane w grupie, pozostaje w grupie.
- Wypowiadamy się z perspektywy własnych doświadczeń („ja”) – unikamy oceniania, doradzania bez zaproszenia oraz krytyki.
- Szanujemy siebie nawzajem, nie przerywamy sobie.
- Staramy się być obecni „tu i teraz” – unikamy rozpraszaczy (np. korzystania z telefonu podczas spotkań).
 **6. Rola organizatora**

- Moderator czuwa nad przebiegiem spotkań, dba o przestrzeganie zasad oraz wspiera uczestników w rozmowie.
- Moderator nie pełni roli terapeuty – w przypadku potrzeby głębszego wsparcia może zasugerować skorzystanie z pomocy specjalisty.

 **7. Zasady bezpieczeństwa**

- Na spotkaniach online obowiązuje włączona kamera (chyba, że zostanie ustalone inaczej).
- Zabrania się nagrywania spotkań bez zgody wszystkich uczestników.
- Na spotkaniach stacjonarnych dbamy o komfort fizyczny i psychiczny wszystkich obecnych.

**8. Zmiany w regulaminie**

- Regulamin może zostać zmieniony po konsultacji z uczestnikami grupy.
- Propozycje zmian można zgłaszać do organizatora.